

РАССМОТРЕНО  
на заседании общешкольного  
родительского собрания  
МКОУ «Ольховатская СОШ»  
Протокол № 1 от  
« 15 » август 2020 г.



# ПРОГРАММА

## по совершенствованию качества организации питания в школе

*на 2020 - 2023 гг.*

## Обоснование актуальности программы.

Питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье населения. Правильное питание обеспечивает нормальный рост и развитие детей, способствует профилактике заболеваний, продлению жизни людей, повышению работоспособности и создает условия для адекватной адаптации их к окружающей среде.

Вместе с тем в последнее десятилетие состояние здоровья населения характеризуется негативными тенденциями. Продолжительность жизни в России значительно меньше, чем в большинстве развитых стран и странах СНГ. Увеличение сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний в определенной степени связано с питанием. У большинства населения России выявлены нарушения полноценного питания, обусловленные как недостаточным потреблением пищевых веществ, в первую очередь витаминов, макро- и микроэлементов (кальция, йода, железа, фтора, селена и др.), полноценных белков, так и нерациональным их соотношением. Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

В Законе Российской Федерации "Об образовании" сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности (статья 51).

Сохранение и укрепление здоровья населения, профилактика заболеваний, связанных с неправильным питанием детей и взрослых. Значительное число современных проблем в системе общего образования, связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно-сосудистой систем, ростом первоначально психических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения. Вследствие этого наблюдается общее снижение уровня психологической комфортности у детей и подростков. И как общее проявление - отрицательная динамика социальной активности, что проявляется в инертности в учебной и трудовой деятельности, а нередко ведет к неадекватному и даже агрессивному поведению.

Если учесть, что большую часть времени дети проводят в организованных коллективах, школах, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Для решения этой задачи и была разработана Программа по совершенствованию качества организации школьного питания в МКОУ «Ольховатская СОШ», которая предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье школьников.

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования, обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;

- школьный период в развитии наиболее интенсивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

#### **I. Цель программы:**

Обеспечение учащихся полноценным сбалансированным питанием с учетом возрастных особенностей.

#### **II. Задачи программы:**

1. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей (законных представителей);
2. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока школы;
3. Повышение культуры питания;
4. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
5. Популяризация преимуществ культуры здорового образа жизни, расширение кругозора школьников в области рационального питания
6. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего, сбалансированного питания.

#### **III. Текущее положение.**

В данный момент в МКОУ «Ольховатская СОШ» все учащиеся охвачены горячим питанием все учащиеся. Питаются за счет финансирования федерального бюджета дети 1-4 классов (стоимость завтрака и обеда 52,47 руб), муниципального бюджета дети многодетных семей 5-11 классов (стоимость завтрака и обеда 50 р.в день на 1 учащегося); родительских средств из расчёта 35 рублей на 1 учащегося в день. В школе работает столовая, обеденный зал на 32 посадочных места

#### **IV. Участники программы**

- учащиеся;
- классные руководители;
- учителя-предметники;
- родители;

#### **Основные направления деятельности**

**Учебно-воспитательная работа – научно обоснованная и строго регламентированная.**

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1	Организация режима питания основанного - на принципах: регулярность, разнообразие, - адекватность, безопасность, удовольствие (1-11 классы)	Сентябрь-ноябрь	Кл руководители, учителя-предметники
2	Организация перемен и длительной динамичной паузы для приема пищи	В течение года	В течение года
3	Включение вопросов о культуре питания в план учебных программ по биологии, ОБЖ др.	В течение года	Администрация школы
4	Контроль за соблюдением норм самообслуживания.	В течение года	Администрация школы
5	Повышение грамотности учителей в вопросах культуры питания.	В течение года	Администрация школы

**Диагностическая работа – комплекс мероприятий направленных на отслеживание параметров культуры здорового питания, как учащихся, так и учителей.**

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1	Осуществление контроля за соблюдением сбалансированного питания.	Октябрь-март	Администрация школы, повар
3	Запуск медико-педагогического мониторинга детей и подростков при зачислении в школу (с учетом соматического здоровья)	Апрель-май	Администрация школы, повар

**Профилактическая и коррекционная работа, предупреждение и своевременное выявление отклонений в вопросах культуры питания школьников.**

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1	Плановый медицинский осмотр	В течение года	Администрация школы
2	Формирование, сохранение и корректировка здоровья учащихся и педагогов.	В течение года	Администрация школы
3	Контроль пищевого рациона (достаточность, сбалансированность, правильность, сочетание)	В течение года	Бракеражная комиссия, комиссия РК

	продуктов).		
4	Ознакомление педагогического коллектива с конечным результатом мед. осмотра.	Январь-май	Администрация школы
5	Контроль за недопустимым использованием вредных пищевых добавок.	В течение года	Администрация школы

**Научно-методическая работа – использование результатов научных достижений в плане сохранения и укрепления здоровья в практику образования**

№	Мероприятия	Срок
1	Внедрение новых результатов научных достижений в области культуры питания, экологии, медицины, психологии, касающихся охраны и укрепления здоровья учащихся и учителей, в практику учебно-воспитательного процесса.	Сентябрь-ноябрь
2	Обеспечение научно-методической литературой, учебными программами и учебниками по культуре здорового питания учащихся разных возрастов.	В течение года

**Информационно-просветительская работа – пропаганда культуры здорового питания, наглядная агитация, консультации по всем вопросам, включая такие формы работы, как индивидуальная, групповая, коллективная.**

№	Мероприятия	Срок
1	Использование различных форм массовой пропаганды культуры здорового питания: организация лекций, проведения дня здорового питания.	В течение года
2	Использование наглядной агитации: выпуск стенгазет, оформление уголков здорового питания в классных комнатах.	В течение года
3	Работа школьного сайта	В течение года

**Комплекс мероприятий, направленных на реализацию Программы.**

**Работа с учащимися**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
2.	Обсуждение вопросов и проблем организации питания на школьных РС	в течение года	Классные руководители
3.	Анкетирование учащихся:- Школьное питание - По вопросам питания	октябрь, февраль, апрель	Зам. директора по ВР

4.	Выпуск газет среди учащихся 2– 5 классов «О вкусной и здоровой пище»	1 раз в квартал	Классные руководители
5.	1.Проведение классных часов по темам: - режим дня и его значение; - культура приема пищи; - «Хлеб – всему голова» - Острые кишечные заболевания и их профилактика	Сентябрь	Директор школы, медицинский работник, классные руководители
6.	4. Беседы с учащимися 9 класса «Берегите свою жизнь»	Декабрь	классный руководитель,
7.	Проведение уроков - здоровья «Коктейль здоровья», «Винегрет-шоу», «Витаминка»	По графику	Классные руководители
8.	<u>Мониторинг горячего питания</u>	Ежемесячно	Кл руководители, ответственный за питание
9.	Выставка учебно-методической литературы «Рациональное питание»	март	библиотекарь

#### Работа с родителями

1.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей».	1 раз в четверть	Классные руководители
2.	Изучения отношения родителей к организации горячего питания в школе	2 раза в год	Классные руководители
3.	Привлечение членов РК школы для содействия повышения качества работы школьной столовой.	В течение года	Администрация школы
4.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	В течение года	Классные руководители и РК школы
5.	Лекторий для родителей «Проблемы правильного питания»	сентябрь	Мед. работник, классные руководители
6.	Анкетирование «Питание глазами родителей»	октябрь, май	Классные руководители
7.	Анкетирование «Ваши предложения на 2018 - 2019 учебный год по развитию школьного питания»	сентябрь, май	Повар, классные руководители и РК школы

### Контроль за организацией горячего питания и работой школьной столовой

1.	Создание комиссии по проверке горячего питания	Сентябрь	Директор школы
2.	Составление графика дежурства учителей в столовой.	Сентябрь	Члены комиссии
3.	Составление графика приёма пищи	Сентябрь	Члены комиссии
4.	Составление графика дежурства учащихся в столовой.	Сентябрь	Члены комиссии
5.	Оформление стенда «Работа школьной столовой»	Сентябрь	Ответственный за организацию питания
6.	Рейд по проверке организации школьного питания.	Ежемесячно	Члены комиссии

### Работа с педагогическим коллективом

1.	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей.	1 раз в четверть	Директор школы
2.	Ведение пропаганды здорового питания.	В течение года	Классные руководители
3.	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	В течение года	Классные руководители
4.	Пропаганда горячего питания среди родителей	В течение года	Классные руководители
5.	1. Организационное - консультации для классных руководителей 2 -4, 5-8, 9 классов; - культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	В течение года	Мед. работник
6.	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	В течение года	Администрация, школьная комиссия по питанию МО классных руководителей

Ожидаемые результаты реализации программы:

- приведение материально-технической базы школьного обеденного зала и пищеблока в соответствии с современными требованиями и организации обслуживания учащихся школы;
- улучшение качества школьного питания, обеспечение его безопасности, сбалансированности, внедрение новых технологий производства продукции школьного питания и методов обслуживания школьников;
- улучшение показателей здоровья учащихся школы, создание благоприятных условий, нормального роста и развития детей;
- формирование у школьников культуры питания и чувства ответственности за своё здоровье.

#### Документация по организации питания

1. Федеральные, региональные, муниципальные нормативно — правовые акты по организации питания.
2. Приказы, распоряжения, методические рекомендации
3. Приказы, распоряжения управления Роспотребнадзора.
4. СанПины.
5. Смета расходов на питание.
6. Приказы, распоряжения руководителя ОО, касающиеся организации питания:
  - приказ об организации питания на год;
  - приказ о назначении ответственного за организацию питания в школе;
  - функциональные обязанности ответственного за организацию питания;
  - приказ о создании бракеражной комиссии;
  - дополнительные приказы при необходимости
7. Договоры на поставку продуктов
8. Положение о бракеражной комиссии;
9. Списки детей на питание;
10. Документы на предоставление бесплатного питания
11. Медицинские книжки работников столовой

#### Документы на пищеблоке

1. Копии меню
2. Бракеражный журнал сырой и готовой продукции
3. Технологические карты
4. Инструкции по соблюдению санитарно — гигиенических правил при обработке и приготовлении продукции.
5. Журнал «Здоровья» (допуск сотрудника пищеблока до работы)
6. Накладные на поступающую продукцию
7. Сертификаты качества продукции



## ФУНКЦИИ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ РАБОТНИКОВ ШКОЛЫ В КОНТЕКСТЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### 1. Функции медицинского работника:

- проведение диспансеризации учащихся школы;
- медосмотр учащихся школы, определение уровня физического здоровья;
- выявление учащихся специальной медицинской группы;

### 2. Функции директора и его заместителей:

- общее руководство реализацией программы: организация, координация, контроль;
- общее руководство и контроль за организацией культуры здорового питания учащихся в школе;
- организация преподавания вопросов культуры здорового питания на уроках биологии и ОБЖ в классах среднего звена;
- обеспечение работы пищеблока во внеурочное время и во время каникул;
- разработка системы внеклассных мероприятий по культуре здорового питания учащихся и ее контроль;
- организация работы классных руководителей по программе «Культура здорового питания» и ее контроль;
- организация создания банка данных о социально неблагополучных семьях и охват питанием детей из таких семей;
- организация работы психологической и социальной службы в школе.

### 3. Функции классного руководителя:

- санитарно-гигиеническая работа по организации питания детей в школе;
- организация и проведение в классном коллективе мероприятий по культуре здорового питания учащихся;
- организация и проведение профилактической работы с родителями; организация встреч родителей с работниками столовой, мед. работниками.
- организация и проведение внеклассных мероприятий в рамках программы «Культура здорового питания» (беседы, диспуты, лекции, конкурсы и др.)
- организация и проведение исследования уровня физического и психофизического здоровья учащихся с учетом правил здорового питания;
- организация и проведение диагностик уровня и качества знаний учащимися о культуре правил здорового питания.

**Тематические мероприятия.  
(1-4 классы)**

1. Роль питания:

- В обеспечении нормального эмоционального состояния.
- В поддержании физического и психического здоровья человека.

2. Отношение к пище для нас имеет значение

- Вкусно - невкусно
- Эстетично – не эстетично
- Полезно – вредно

3. Правильное питание необходимо для обеспечения

- нормального кроветворения
- нормального иммунитета
- высокой работоспособности
- нормального зрения
- нормального полового созревания
- нормального состояния кожных покровов

**(5-8 классы)**

1. Принципы рационального питания

- Энергетическое равновесие
- Сбалансированное соотношение – белков, жиров, углеводов, минеральных веществ и витаминов.
- Режим питания

2. Энергозатраты организма зависят от

- Пола
- Возраста
- Физической активности
- Профессии
- Состояния здоровья

3. Сбалансированное питание

- Белки
- Жиры
- Минеральные вещества и витамины
- Углеводы

**(9-11 класс)**

1. Влияние питания на здоровье

- Редкие приемы пищи
- Избыток насыщенного жира
- Избыток поваренной соли

2. Правила здорового питания

3. Тарелка оптимального соотношения продуктов